

Procházkou proti bacilovi aneb kilometry pro dobrou věc...



aneb vypneme Wi – Fi a Wy – Fi - číme... ☺

Proč:	Trošku opustíme distanční svět a prezenčně mrkneme do přírody, přitom se zdravě pohneme a pomůžeme...
Kdy:	Od 1. ledna 2021 do začátku normální školní tělesné výchovy
Kdo:	Žáci GMK s rodinami, zaměstnanci GMK
Pravidla:	<ol style="list-style-type: none">1. součet ušlých, uběhnutých, nebo „nakrokových“ kilometrů za žáka/měsíc (počítá se i běžná denní aktivita – krokoměr, 1 krok = 60cm),2. součet sdílených kilometrů za třídu/měsíc (<u>sdílené kilometry jsou rodinné kilometry na společné procházce, tzn. počet km procházky x počet účastníků procházky, viz příklad níže</u>). K prvnímu dni následujícího měsíce pošle každý žák třídnímu učiteli 2 údaje: 1. počet svých kilometrů, které nachodil nebo naběhal za uplynulý měsíc, 2. počet sdílených rodinných kilometrů na společných procházkách za uplynulý měsíc☺ <p><i>Příklad: Bořek Stromeček byl 2. ledna s rodinou na procházce (dohromady byli 4 členové), ušli 5km, kromě toho byl ještě na poště 1 km. Bořek si zapíše 6 svých kilometrů a 20 kilometrů sdílených (4 členové x 5 km).</i></p> <p><i>3. ledna Bořek nachodil 7000 kroků = 4,2km, s rodinou na procházce nebyl, zapíše si tedy svých 4,2 km, sdílených 0 km.</i></p>
Vyhodnocení:	Každý měsíc 3 nejlepší žáci (počet km žák/měsíc) a 3 nejlepší třídy (sdílené km/měsíc).
„a komu tím prospějeme, co?“☺	Sobě... a nadaci Dobrý anděl (každý žák může věnovat za každý svůj kilometr třeba 2 Kč, peníze vybereme na konci soutěže a pomůžeme těm, kteří se jen tak projít nemohou...
Co za to?	Dobrý pocit a dobrá nálada... Diplomy pro 3 nejlepší žáky, třídy, zaměstnance a rodiny☺/měsíc.
Jak měřit?	Appky☺
Povinná výbava:	Reflexní prvky na oblečení!!!
Dotazy:	tberger@gmk.cz

